



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

14.09.2026 20.09.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

38

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 14.09.2026		Essen 1	Hähnchen-Käse-Sahne Soße mit Nudeln	8,80 €	A,G	
		Essen 2	Kohlrabie Eintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I	
		Dessert	Pfirsichkompott	0,70 €		2
Dienstag 15.09.2026		Essen 1	Brathering mit Bratkartoffeln	8,80 €	D	
		Essen 2	Chili Con Carne mit Reis	6,40 €	A,H	
		Dessert	Bananen- quarkspeise	0,70 €	G	9
Mittwoch 16.09.2026		Essen 1	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	8,80 €	C,G	
		Essen 2	Weißkohl Eintopf	6,40 €	A,I	
		Dessert	Apfelmus	0,70 €		2
Donnerstag 17.09.2026		Essen 1	Paprikaschote mit Soße und Kartoffeln	8,80 €	A,C	
		Essen 2	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage	6,40 €	A,I	
		Dessert	Naturjoghurt mit Honig und Nüssen	0,70 €	G,E	9
Freitag 18.09.2026		Essen 1	Geflügelragout mit Kartoffeln	8,80 €	A	
		Essen 2	Süß-Saurer Pilz Eintopf	6,40 €	A,I	
		Dessert	Erdbeerkompott	0,70 €		2
Sonntag 19.09.2026		Essen 1	Ebseneintopf	6,40 €	A,H	
		Dessert	Pudding	0,70 €	G	
Sonntag 20.09.2026		Essen 1	Pökelkamm an Meerrettichsoße mit Erbsen und Kartoffeln	8,80 €	A,I,J	
		Dessert	Vanillecreme	0,70 €	G	

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfit

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!